

青春心靈應援團

情緒教育知能 培訓課程

面對青少年的情緒教育問題，老師您累了嗎？
想了解更多有趣的情緒教育教材，幫助學生培養心理韌性嗎？
學生心情不好、適應不良新生活，苦惱找不到方法幫助他嗎？
想透過學生易懂的語言及溝通方式，幫助學生緩解憂鬱情緒嗎？
快報名參加董氏基金會特別為您設計、提升情緒教育知能的課程！

課程特色及內容：

- ◆ 協助學生認識自我特質、建立自信及口語表達的情緒主題桌遊教學活動。
- ◆ 教導學生使用網路社群，避免因霸凌文字影響情緒及否定自我之影音賞析及教案示範。
- ◆ 相關專業背景講師提供如何協助(準)大學新鮮人面對新環境及各式壓力的建議，並帶領進行分享交流活動。



地區	地點	時間	講師
北	新北高中 (新北市三重區三信路1號)	10月18日(五) 8:30-16:20	陳質采 (衛福部桃園療養院兒童青少年精神科醫師、台灣兒童青少年精神醫學會理事長)
中	曉明女中 (台中市北區中清路一段606號)	10月2日(三) 8:30-16:20	陳質采 (衛福部桃園療養院兒童青少年精神科醫師、台灣兒童青少年精神醫學會理事長)
南	嘉義女中 (嘉義市西區垂楊路243號)	10月2日(三) 8:30-16:20	董旭英 (國立成功大學教育研究所所長)

- ◆ 參加對象：全國高中職、大專院校教師及行政人員
- ◆ 參與人數：每場限額80人 (額滿截止報名將公告於華文心理健康網)
- ◆ 報名方式：一律採線上報名，<https://reurl.cc/Obq4KD>
- ◆ 活動洽詢：董氏基金會心理衛生中心 02-2776-6133#204、209 林小姐或鄧小姐。www.etmh.org華文心理健康網。



- 活動費用全免，提供午餐，請自備環保餐具。
- 每位參與者皆可獲得憂鬱防治相關主題之文宣教材及情緒主題桌遊一款。
- 全程參與者可獲教師研習時數或公務人員時數 6小時

主辦單位：董氏基金會 合作單位：新北市新北高中、台中市曉明女中、嘉義市嘉義女中

活動流程

時 間	內 容
8:00 ~ 8:30	報到
8:30 ~ 10:00	大學新鮮人常見之壓力及可能發生的心理健康問題及症狀
10:10 ~ 11:40	學生網路社群使用安全及網路霸凌的辨識與輔導
11:40 ~ 13:00	綜合討論&用餐
13:00 ~ 15:30	心理健康教具體驗活動及討論： 《鏡中自我Guess》vs.《臥底動物園Undercover In The Zoo》
15:30 ~ 16:20	學生因網路霸凌造成之憂鬱情緒個案分析&回饋討論

報名表

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號		通訊電話(手機)	
任職學校		餐點	☐ 葷 ☐ 素
校內職務	☐ 一般教師 ☐ 輔導老師 ☐ 行政人員		
報名場次	☐ 中區10月02日(三)08:30-16:20 — 曉明女中(台中市北區中清路一段606號)		
	☐ 南區10月02日(三)08:30-16:20 — 嘉義女中(嘉義市西區垂楊路243號)		
	☐ 北區10月18日(五)08:30-16:20 — 新北高中(新北市三重區三信路1號)		
聯絡地址	□□□		
電子信箱			
最想了解的主題	☐ 學生的憂鬱情緒及憂鬱症防治 ☐ 網路社群使用及網路霸凌相關主題 ☐ 心理健康教具應用 ☐ 其他		
方便聯繫時段	☐ 上午時段(9~12點) ☐ 下午時段(13~17點)		

活動洽詢：董氏基金會心理衛生中心02-2776-6133#204、209 林小姐或鄧小姐。