

國立新化高中 適性探索、樂在學習 — 多元青年培育計畫

109-3-2 高中學術課程試探體驗

美感遊藝

110.

05.

22(六)

09:00-12:00

Spikeball

圓網球

13:00-16:20

SUP

立槳

地點 / 新化高中
新民館、風雨籃球場
及游泳池

利用球反彈球網的特性，得自由轉換規則，且不受場地的限制，無處都能盡情享受。

是指站立划水板或滑水槳板，有人稱它為「衝浪舟」、「立槳衝浪板」或「槳板」。

時間	主題/內容	主講人	備註
08:45 ~ 09:00	報到		自行前往
09:00 ~ 12:00	1. 圓網球由來、場地及器材介紹 2. 基本動作教學、比賽規則說明及進行比賽	黃筑揚老師	
12:00 ~ 13:00	發送便當 / 午休時間		
13:00 ~ 16:00	1. SUP立槳由來及器材介紹 2. 基本動作教學及體驗 3. 綜合遊戲時間	吳季龍老師 謝旻諺老師	請自行準備泳具
16:00 ~ 16:20	綜合座談 / 頒發研習證書 / 返家		自行返家

主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。公告更新時間：110.04.07



更多資訊請見
本校均質化專區



活動報名請上
本校線上系統

國立新化高中
適性探索、樂在學習
— 多元青年培育計畫

109-3-2 高中學術課程試探體驗

美感遊藝

110.
05.
29(六)

09:00-16:20

救生推廣體驗營

地點 / 新化高中
游泳池

介紹水域環境的危險性、救生及防溺水的觀念，並藉由實作課程讓學生深刻體會如何自救及救人的正確方法，提升學生選擇安全水域環境，以降低溺水的風險。

時間	主題/內容	主講人	備註
08:45 ~ 09:00	報到		自行前往
09:00 ~ 12:00	1. 救生概念宣導 2. 防溺水要點宣導 3. 救生四式教學	蔡福華救生員考試官	準備泳具
12:00 ~ 13:00	發送便當 / 午休時間		
13:00 ~ 16:00	1. 救生模式示範介紹及體驗 2. 綜合操作	林武男救生員考試官	準備長袖制服
16:00 ~ 16:20	綜合座談 / 頒發研習證書 / 返家		自行返家

主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。公告更新時間：110.04.07



更多資訊請見
本校均質化專區



活動報名
請上本校線上系統